

Kurstilbud høsten 2026

Idrettskurs

Lek og moro i gymsalen/store skolegård! Her får barna prøve seg på ulike apparater, ballspill, lagspill, stafetter og hinderløyper osv. Elevene får være med på å velge oppvarmingsleker.

Mål: Fremme motorisk kompetanse, koordinasjon, kroppsbeherskelse og samspill.

Fokusområde: Fysisk aktivitet



Leseglede på biblioteket

Elevene får lese selv i egen bok eller lytte til dagens høytlesning. Vi snakker om teksten etterpå.

Mål: Elevene blir kjent med ulike typer litteratur. Utvikle leseglede, språkferdigheter og kommunikasjon.

Fokusområde: Lek, læring og sosial kompetanse/grunnleggende ferdigheter



Quizmaster

Ulike quizer, spill og Kahoot! Her får barna teste kunnskapene sine både alene og på lag mot dagens quizmaster. Det blir spørsmål fra ulike kategorier og vanskelighetsgrader som passer for alle aldre.

Mål: Mulighet for undring, refleksjon og samarbeid, samt øve på grunnleggende ferdigheter.

Fokusområde: Kunst, kultur og kreativitet

Lek, læring og sosial kompetanse



Aktivitetsbase

Vi setter frem perler, bøker, tegnesaker, spill, lego, byggeklosser m.m.

Elevene velger selv hva de ønsker å gjøre.

Mål: Utvikle finmotorikk, kreativitet, samarbeid og vennskap på tvers av trinn.

Styrke grunnleggende ferdigheter, og oppleve selvbestemmelse.

Fokusområde: Kunst, kultur og kreativitet

Lek, læring og sosial kompetanse

Utelek

Diverse former for fysisk aktivitet og lek, tilpasset årstidene. Organiserte aktiviteter, og frie aktiviteter.

Mål: Trene på sosial kompetanse og samspill gjennom felles aktiviteter. Fremme motorisk kompetanse og kroppsbeheerskelse.

Fokusområde: Fysisk aktivitet

Barns medvirkning

Matlaging

Elevene lærer å tilberede enkle, sunne og varierte måltider sammen.

Mål: Elevene blir kjent med ulike råvarer og kjøkkenredskaper. Øve på å veie, måle, lese oppskrifter og samarbeide. Gode rutiner rundt hygiene og gode måltidsvaner.

Fokusområde: Mat og helse



Malekurs/kunst & håndverk

Med fokus på farger ulike og teknikker er vi kreative med penselen!

I Kunst & håndverk får elevene skape sine egne kunstverk, ved hjelp av ulike materialer og redskaper.

Mål: Tilegne seg kunnskap om primærfargene, utforske kreativitet og skaperglede, samt øve på finmotorikk.

Fokusområde: Kunst, kultur og kreativitet



Musikkurs

Bassist Sander, og musikkpedagog Håvard tar med seg barna til vårt fine musikkrom! Her får de bli kjent med ulike instrumenter, ha rytmeleker, trommesirkel osv.

Mål:

Utvikle kreativitet, sosialt samspill, rytmesans og musikkglede.

Fokusområde: Kunst, kultur og kreativitet/fysisk aktivitet

