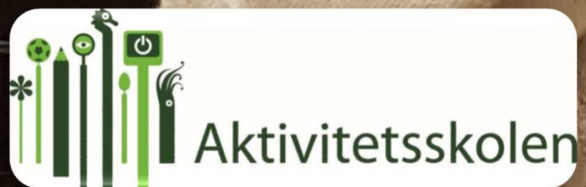


**Bygdøy
Aktivitetsskole
BAKS**

**Halvårsplan, kurs
og aktiviteter
Vår 2020**



Tlf:
Skolens sentralbord: 23281130
Baks: 23281138
AKS-leder: 23281135
Baseledere: 23281137



Leksetid:

Vi vil som vanlig tilby leksetid mandager og torsdager etter skoletid.

Man trenger kun melde på leksetid om barnet skal hver gang.

Ivan.reigstad@ude.oslo.kommune.no

Idrettskurs:

Idrettskurset er for alle som liker fysisk aktivitet. Kurset foregår i gymsalen og ute. Vi tilbyr forskjellige typer idrett. Idrettskurset vil vare hele semesteret og vil være på fredager

3. og 4. Trinn 14.00-15.00

1. og 2. Trinn 15.00-16.00

Formingskurs:

På formingskurset vil barna få anledning til å utforske sin kreativitet ved bruk av ulike materialer. Formingskurset vil vare hele semesteret.

3. og 4. Trinn 14.00-15.00

1. og 2. Trinn 15.00-16.00

Påmelding:

Det vil ikke være påmeldinger på noen av kursene, da barna selv velger om de vil komme når vi roper opp at kursene starter.

Temaperioder

Under vil du se hvilke kurs som er tilknyttet de forskjellige temaperiodene og hvilken måned dette foregår i. Det vil i tillegg til kursene være diverse aktiviteter ute og på base som gjenspeiler temaperiodene. Mer informasjon om kurs og aktiviteter vil komme på mail i starten av måneden.

Januar

Vintersport og Vinteraktiviteter

- **Tur til kjøttakaka.** Vi går til "kjøttakaka" og griller pølser og leker i skogen siste uke i januar. Her vil det være påmelding for de som vil bli med. Mer info kommer.

Februar

Håndverk og håndarbeid

- **Ispinneby.** Vi limer, oljer, pusser og lakker hus og bygninger av ispinner.
- **Hekling og flettekurs.** Vi lærer barna forskjellige måter å jobbe med garn og tråd.

Mars

Mat og helse

- **Sunn mat og kosthold.** Vi lærer barna hvordan man kan lage gode og sunne retter og desserter.
- **Ekstra idrettskurs.** Vi har idrettskurs en ekstra dag i uken

April

Forskning og matematikk

- **Forskerkurs.** Vi vil gjøre spektakulære og lærerike eksperimenter.
- **Lek med tall.** Vi vil ha forskjellige lekpregede matematikkoppgaver.

Mai

Sommersport

- **Idrettsturneringer.** Vi vil spille bordtennis, fotball, slåball med mer. Vi kårer også den beste og mest positive heilagjengen.
- **Diverse idrettsaktiviteter på Huk.** Vi drar til Huk og spiller volleyball, badminton, fotball etc.





Strømsborgsveien 12, 0287 Oslo

Siri Thoresen: Siri.Thoresen@ude.oslo.kommune.no
Katja Fagerhol: Katja.Fagerhol@ude.oslo.kommune.no
Ivan Reigstad: Ivan.Reigstad@ude.oslo.kommune.no