



Bygdøy Aktivitetsskole

BAKS

Halvårsplan, kurs og aktiviteter

Høst 2019



Aktivitetsskolen

BAKS-Kurs:

- Vi tilbyr en rekke kurs og aktiviteter tilknyttet de månedlige temaperiodene. Mer informasjon finner du videre i halvårsplanen.
- Vi vil også ha to faste kurs. Idrettskurs og Formingskurs.
- Leksetid kommer i tillegg, egen påmelding kommer.

Idrettskurs:

Idrettskurset er for alle som liker fysisk aktivitet. Kurset foregår i gymsalen og ute. Vi tilbyr forskjellige typer idrett.

Idrettskurset vil vare hele semesteret

Tidspunkt og dag kommer i August.

Leksetid:

Vi vil som vanlig tilby leksetid to ganger i uken. Vi fastsetter dagene ved skolestart.

De får veiledning fra voksne, men foresatte skal alltid se over leksene.



Formingskurs:

På formingskurset vil barna få anledning til å utforske sin kreativitet ved bruk av ulike materialer.

Formingskurset vil vare hele semesteret

Tidspunkt og dag kommer i August.



Påmeldinger

Påmeldinger til idrettskurs, formingskurs og leksetid sendes til:

Ivan. Reigstad
@ude.oslo.kommune.no

Dere trenger ikke å melde barna på kurs og aktiviteter tilknyttet temaperiodene. Barna vil bli informert om kommende aktiviteter i "BAKS-Samling" en gang i måneden.



Yoga

Monika på BAKS vil med jevne mellomrom tilby yoga .

Yoga er en fin kombinasjon av bevegelse og avslapning. I en actionfylt hverdag tror vi dette kan være bra for barna.

September:

Idrett og Bevegelse

Denne temaperioden er basert på temaområdet "Fysisk aktivitet".

I denne måneden vil fysisk aktivitet og bevegelse stå i sentrum og gjenspeiles i kursene og aktivitetene vi tilbyr.

Det kan være lurt å sørge for at barna har gode løpesko til både inne og utebruk. Vi kommer også til å åpne for skating og lignende i skolegården.



Tivoli og "gulvet er lava" i gymsalen

Vi vil åpne for "gulvet er lava"-konkurranse og frilek i gymsalen med en tvist. Barna får utdelt monopolpenger og må betale og veksle selv for å leke med utstyret i gymsalen. Går de tom for penger må de på "jobb" og gjøre regnestykker for å tjene mer. Vi vil tilpasse regnestykkene etter elevens ferdigheter og etterhvert innføre konsepter som at de må betale bompenger eller bussbillett.



Klubben (3.og 4.klasse)

Klubben vil få tilbud om egne opplegg.

- Skating i frognerkilen.
- Lage egne hinderløyper i bittelille skolegård.
- Turer i skogen hvor de eksempelvis lager tauhusker og griller pinnebrød
- Egen frilek i gymsalen.



Aktiviteter ute og på baser

- UNICEF next gen (mer info kommer)
- Twister
- Skating og sparksykling og "Time trials racing"
- Fotball i ballbingen
- Friidrett, badminton, bordtennis og slåball
- Hinderløypekonkurranse



Oktober:

Natur, miljø og verden

Denne temaperioden er basert på temaområdet "Natur, miljø og bærekraftig utvikling"

I denne måneden vil naturen, miljøet og verdensbildet stå i sentrum og gjenspeiles i kursene og aktivitetene vi tilbyr.

Det kan være lurt å sørge for at barna har gode turklær og tursko som tåler å bli skittent.

Orientering og natursti

Vi tar barna med ut i naturen, går turer og løser oppgaver.

Lærer om hvordan man kan bruke kart og kompass for å orientere seg.



Klubben:

Klubben vil få tilbud om egne opplegg.

- Barna vil eksempelvis lage tauhuske og grille pinnebrød på "kjøttkaka"
- Se dokumentarer om miljøet og hvordan denne generasjonens barn kan bidra.
- Ha søppelplukking på Huk/Paradisbukta .

PlayFun med Monika

Playfun er et lekpreget kurs der vi fletter engelsk språk inn i morsomme aktiviteter for å fremme barnas engelskkunnskaper.



Aktiviteter ute og på baser

- Samarbeidsprosjekt om å lage verdenskart.
- Barna lager "husk å kildesort"-plakat til foreldrene.
- Panteflaske-bowling
- Naturbingo
- Rydding og rusking av skolegårdene



Sokkedukketeater og filmproduksjon

Ella på BAKS er dukkemaker og vil få med seg barna på å lage sokkedukker og et sokketeater. Barna lager en historie og bruker sokkedukkene til å fortelle den.

Senere filmer vi teateret og spiller inn stemmer i studioet vårt, for å så ha fremvisning for alle barna på BAKS.

November:

Kreativitet og kultur

Denne temaperioden er basert på temaområdet "Kunst, kultur og kreativitet"

I denne måneden vil kreativitet og kultur stå i sentrum, og det vil gjenspeiles i kursene og aktivitetene vi tilbyr.



Lesing og historiefortelling på biblioteket.

Vi tar barna med på biblioteket og leser bok for dem. Det er også muligheter for å lese egen bok, tegne eller bare zone ut og slappe av. Vi velger kjente og kjære fortellinger og eventyr som barna liker.



Klubben:

Klubben vil få tilbud om egne opplegg -

- Barna skriver egne Hiphop, rap og pop tekster
- Inspilling av låtene barna lager.
- Kulturrelaterte quizer



Aktiviteter ute og på baser

- Strikking, makrame og hekling.
- Øysteins blyant
- Musikk og dansi
- Maling
- Tegnekonkurranser
- Lage tegneserier



Forskerkurs

Forskerkurs vil holdes i Desember. Vi kan friste med interessante eksperimenter, innblikk i fysikkens verden, og kjemiske reaksjoner som grenser til det magiske.

Desember:

Forskning og vitenskap

Denne temaperioden er basert på de pedagogiske prinsippene og grunnleggende ferdighetene

I denne måneden vil forskning, språk, matematikk og digitale ferdigheter stå i sentrum.



Lego-klubb

Vi arrangerer en lego-klubb med forskjellige utfordringer til barna. De vil få bruke kreativiteten sin, men må også ta hensyn til strukturell styrke, bygningsøkonomi og lagjobbing. Her er det om å gjøre å lage den sterkeste broen, det høyeste tårnet, det kuleste romskipet og eksperimentere med lego-technics.



Klubben:

Klubben vil få tilbud om egne opplegg

- Minecraft konkurranse. Barna jobber i team og konkurrerer om å lage det kuleste huset.
- Julequiz
- Forskningsrelaterte quizer.



Aktiviteter ute og på baser

- Vi lager et kart over kroppens indre organer med omriss av barna som utgangspunkt. Hva er milten? Sitter den i kneet? La oss finne ut!
- Aking og akekonkurranser
- Dansing
- Juleverksted

