

KURSKATALOG

BAKS

Høst 2018





Ansatte

Siri Thoresen (AKS-leder)

Ivan Reigstad (baseleder)

Katja Fagerhol (baseleder)

Isak Alsos

Erik Dominguez

Lars Christian Hol

Sahar Guttormsen

Marianne Holsmo

Monika Kockowicz

Sigve Kvitvik

Eda Zeybek

Christopher Lien

Ingrid J.F. Nupen

Lisa K. Mortensen

Alexandra Del Valle

Sadiq Dirye

Audun Lunga

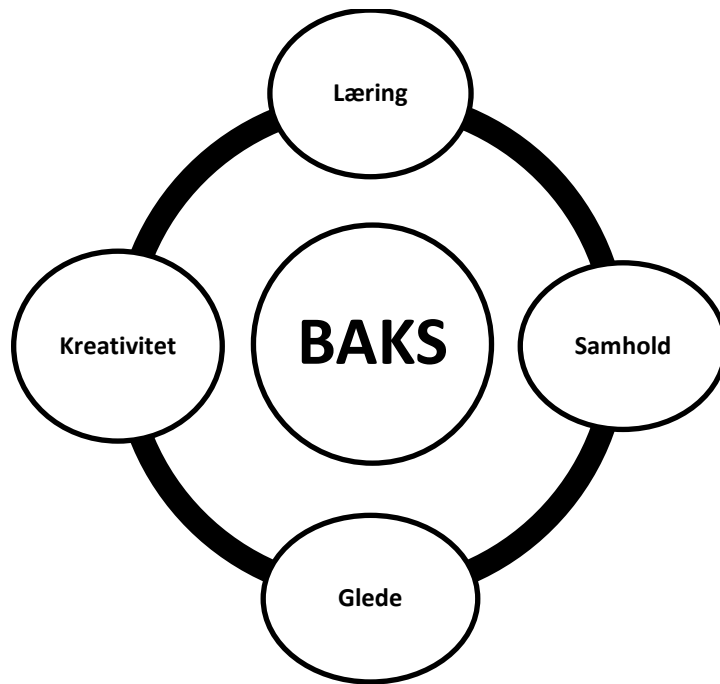
Eline Torp

Sissel Vatn

Elliott Hatletvedt

Ingjerd Løkke Sørsdal

Christopher Lien



Høstens kurs

Denne våren vil vi tilby ulike kurs på BAKS: idrettskurs, formingskurs, forskerkurs, Musikk/dramakurs og Auduns Historiekammer.

I tillegg til kursene våre fortsetter vi også med "*Lek med Tall*" som er ett lekpreget regnekurs og "*Playfun*" som er ett lekpreget engelskkurs.

- Vi starter opp Mandag 27. August
- Kursene vil pågå ut November.
- Leksehjelp kommer i tillegg til dette og varer ut skoleåret.
- Elevene kan delta på så mange kurs de vil, men vi anbefaler å ikke velge mer enn to kurs pr. elev
- Når påmeldinger er levert og talt opp, vil barna deles opp i grupper i de forskjellige kursene. Hvilke tidspunkt ditt barn vil gå på kurs, avhenger altså hvor mange påmeldte det er på kurset.
- Det kan være at noen kurs vil få nye tider etter hvert. Dette er av logistiske grunner.
- **Påmelding gjøres ved å sende mail med barnets navn, klasse og ønskede kurs til Baseleder Ivan Reigstad**
ivan.reigstad@ude.oslo.kommune.no

Påmeldingsfrist: Fredag 24. August

Merk mailen med "Påmelding til kurs"

Dere kan forvente av Baks:

- At barna får beskjed via callinganlegget når kursene starter.
- At vi samler inn de oppmøtte barna og gjør de klare for aktiviteten.
- Et planlagt opplegg med lek, moro, læring og mestring.
- Motiverte og kompetente kursholdere.
- Oppfølging av barnets interesse for kurset.

OBS! Gjelder kun interne kurs

Dere må sørge for følgende:

- Barna må ha klær som tåler maling, skitt eller lignende på (formingskurs og idrettskurs).
- Barna må være motiverte og informert om at de meldes på kurs, aktiviteter og leksehjelp.
- Barna må være klar over at hvis de er påmeldt et kurs eller en aktivitet skal de i utgangspunktet være med *hver gang*. ***Vi har ikke anledning til å bruke tid på å overtale barna til å være med, da dette vil innebære at vi ikke kommer i gang når kurset starter.***
- Barna må være klar over at hvis de ikke deltar på kurset gjentatte ganger meldes de av kurset av BAKS (Dette gjelder ikke ved sykdom eller andre forståelige grunner). De vil få mulighet til å melde seg på igjen, men vi anmoder om at dere tar en liten prat først, for å se om barnet fortsatt vil gå på kurset.

Avmelding og bytting av kurs:

- Det er i utgangspunktet mulig å bytte kurs underveis i året, men er for mange barn på et kurs, kan vi ikke melde på flere.
- Dere kan når som helst sende mail til Ivan.Reigstad@ude.oslo.kommune.no og melde av barnet deres.
- Vi tar forbehold om å melde barn av kurs om de gjentatte ganger ikke vil være med eller om vi ser at barnet ikke får noe ut av kurset. Da vil dere få beskjed og om lysten skulle melde seg igjen kan dere sende mail til Ivan og melde på barnet igjen.

Leksehjelp

Barna spiser rett etter undervisning. Deretter gjør de lekser under veiledning av ansatte på BAKS. Det er veldig viktig at dere går igjennom leksene med barna, da leksene er foreldrenes ansvar.

Tidspunkt: Mandager og Torsdager rett etter skoletid

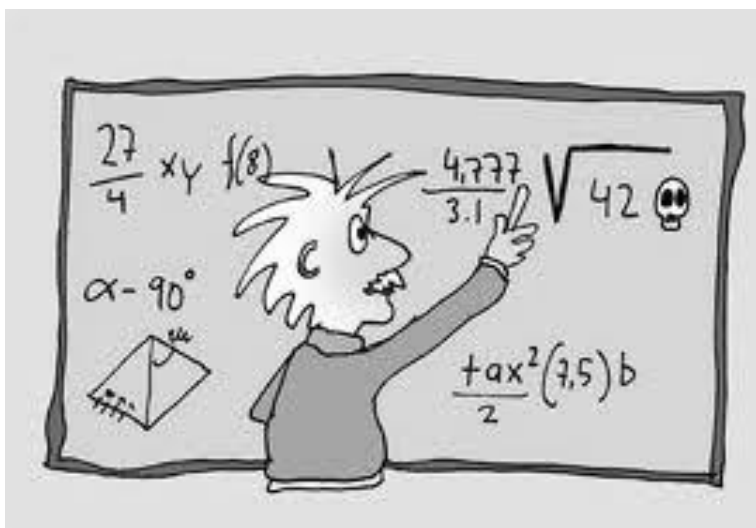
Sted:

1. kl: i sine klasserom
2. kl: i sine klasserom
3. kl: 3b sitt klasserom
4. kl: 3b sitt klasserom



Forskerkurs

På dette kurset ønsker vi å vekke barnas interesse for realfag. Barna deltar og gjennomfører spennende eksperimenter og kommer i kontakt med forskeren i seg.



Kursansvarlig: BAKS v/ Erik Domingues og Alexandra Del valle.

Tidspunkt: Torsdager

2-4 klasse: 14.00-15.00

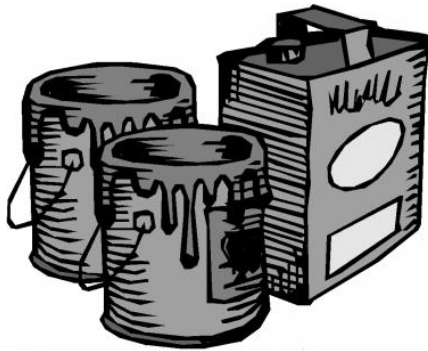
1 klasse: 15.00-16.00

Mål: Faglig fordypning i naturfag ved utførelse av eksperimenter.

Kurset skal stimulere barnas nysgjerrighet og undring, samt oppfordre til samtaler omkring naturfag.

Forming

På formingskurs skal barna få utfolde sin kreativitet ved å klippe, lime, male og tegne. BAKS har masse fint utstyr og spennende materialer.



Kursansvarlig: BAKS v/ Sahar Guttormsen og Lisa Mortensen

Tidspunkt: Onsdager

2-4 trinn: 13.30-14.30

1 trinn: 14.45-15.45

Mål: Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur, og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

Idrettskurs

Ved deltagelse på idrettskurs får barna bruke kroppen aktivt gjennom idrett og lek. Det blir arrangert ulike aktiviteter hver uke slik at barna får prøve seg på flere idrettsgrener.



Kursansvarlig: BAKS v/ Christopher Lien og Ingjerd Sørsdal

Tidspunkt: Fredager

3-4 klasse: 14.00-15.00

1-2 klasse: 15.00-16.00

Sted: Gymsal og skolegårdene

Mål: Gjennom fysisk aktivitet og lek skal elevene videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis muligheter for å etablere og utvikle vennskap.

Musikk og Dramakurs

På musikk og dramakurset tar vi utgangspunkt i vår egen stemme og kropp som uttryksmiddel. Vi utforsker egen fantasi, ulike følelser og budskap i både kjente og ukjente fortellinger og sanger. Sammen skal vi bruke fantasien, musikk, dans, sang og teaterøvelser til å leve oss inn i situasjoner og historier.

Det blir et lek-preget og lettere kurs for 1. klasse og et litt mer "dramatisk" kurs for 2.-4. klasse.



Kursansvarlig: BAKS v/ Ella Honeyman-Novotny og Audun Lunga

Tidspunkt:

Trinn 1: 15.00-16.00

Trinn 2-4: 14.00-15.00

Sted: 2a sitt klasserom eller i samlingssalen

Mål: Målet for kurset er at elevene skal bevisstgjøre seg egen evne til å bruke fantasien, kroppen og stemmen til å skape ulike kreative uttrykk. Foreldre og familie inviteres ved kursets slutt til en visning hvor elevene får vise noe av det de har laget gjennom ukene.

Auduns Historiekammer



Auduns Historiekammer er en koselig stund hvor barna kan samles og høre både eventyr og sanne historier. Audun på BAKS har pleid å fortelle barna om alt fra gamle greske legender til artige eventyr. Dette har vært veldig populært og vil fortsatt tilbys som en del av aktivitetene vi har på BAKS.

Det er ingen påmelding på Auduns historiekammer da barna kan velge om de vil være med fra uke til uke.

Kursansvarlig: Audun Lunga

Tidspunkt: Når Audun har tid og en historie klar!

Sted: Bitte lille skolegård

Mål: Vekke barnas interesse for historiefortelling og formidling.

Lek med tall



Kursansvarlig: BAKS v/ Elliott Hatletvedt og Eda Zeybek

Tid: Mandager

1 trinn: 14.00-15.00

2-4 trinn: 15.00-16.00

Sted:

Hovedsakelig ute i skolegården, men tidvis i gymsalen og klasserom avhengig av opplegget.

Om lek med tall: Lek med tall er et lærings støttende kurs som tar sikte på å styrke elevenes regneferdigheter gjennom lekpregede aktiviteter. Det er individuelle opplegg for første klasse, og andre, tredje og fjerde klasse har kurs sammen. Det vil være nye og morsomme aktiviteter for hver gang, og kurset skal fungere som overlæring til skolens undervisning.

Vanskelighetsgraden vil bli tilpasset det individuelle barnets ferdigheter.

Playfun



Kursansvarlig: BAKS v/ Monika Kochowicz og Sissel Vatn

Tid:

1-2 trinn: 15.00-16.00

3-4 trinn: 14.00-15.00

Sted:

Hovedsakelig ute i skolegården, men tidvis i gymsalen og andre steder avhengig av opplegget.

Om Playfun: Playfun er et lekpreget kurs for alle som ønsker å utforske engelsk språk. Vi har det gøy imens vi lærer!

EKSTERNE KURS

Følgende er en liste med litt info om de eksterne kursene vi samarbeider med, og hvem dere skal kontakte vedrørende de ulike kursene.

Nb: Baks har ikke ansvar for innsamling eller påmelding og det kan være kurs som ikke er kommet på lista.

Nb: Det kan være eksterne kurs som ikke har kommet med på lista.

BYGDØ TENNIS – TENNIS I BAKS TIDEN

Tennis er en teknisk idrett som stimulerer en rekke sanser hvor balanse og koordinasjon er sentralt, tennis er også en idrett man kan drive med gjennom et langt liv.

Bygdø tennis har i mange år hentet og levert 1. og 2. klasse barn til en tennistime i uken fra BAKS på Bygdøy skole.

Dette har i alle år vært et spennende opplegg både for barn og for oss som klubb.

Dette er spennende for oss da vi hele tiden jobber for å bli bedre slik at barna opplever dette som givende og spennende, vi ser at flere og flere fortsetter med tennis etter at de er ferdige på BAKS som vi setter stor pris på.

Trenerne som jobber med barna har mange års erfaring med å jobbe med barn, er meget dyktige trenere og ikke minst de elsker å jobbe med barn.

I et opplegg som dette møter vi barn med svært så ulike interesser, noen har vokst opp med tennis, for andre er tennis helt nytt – dette er utfordringer vi er vant med å håndtere så vi tar imot barn om de er kjent med tennis eller ikke.

Hva lærer barna – de vil få en innføring i sporten, over tid blir de kjent med ord og begreper, de vil stadig øve på grunnleggende slag med riktige bevegelser. Etter hvert vil de oppleve og kunne spille litt med motspiller på bane for så å lære litt om spillets regler, telling av poeng med mer.

Vi benytter en rekke med ulike øvelser hvor balanse, visuell og fysisk koordinasjon er sentralt, dette er alle øvelser som er veldig bra for barna om de blir tennisspillere eller ikke, øvelser de vil ha glede av gjennom hele livet.

Vi henter på BAKS kl. 13:00 og leverer tilbake ca. kl. 14:15.

STELLA VITAE - BYGDØY SKOLEKOR



Hjertelig velkommen til et nytt semester!

*Velkommen også til barn som ikke har deltatt i koret før, fra 2. til 7. trinn.
Silje dirigent er utrolig dyktig til å lære bort sang og rytmer og har 12 års fartstid i å
lede Stella Vitae.*

VI STARTER OPP TORSDAG 30. AUGUST I SAMLINGSSALEN.

Også nye barn fra 2. Trinn!

OBS!

STELLA VITAE FORELDREMØTE FOR NYE OG GAMLE FORELDRE 30. AUGUST KL

1600

I SAMLINGSSALEN.

Her er høstens øvingstider:

13.30 - 14.15: 2. og 3. klasse (Aspirantkoret)

14.15 - 15.00: 5. og 7. klasse

15.00 - 15.45: 4. og 6. klasse

15.45 - 16.15: B-Boys (starter 13. September)

17.00-19.00: Stella Supreme (Ungdomsskolebarna) (starter 13. September)

Priser:

Aspirantkoret: kr 1200,- per semester (1000,- dersom søsken i koret)

Juniorkoret: kr 1300,- per semester (1100,- dersom søsken i koret)

Hovedkoret: kr 1400,- per semester (1200,- dersom søsken i koret)

Prøv gratis frem til høstferien for å se om det er noe for ditt barn.

*Vi ønsker at det skal være lavterskel å delta i koret, ta kontakt dersom det er behov
for rabatt/fri-plass.*

*I året som kommer skal vi gjøre mye gøy! Vi fornyer oss hvert år.
Kom gjerne med ideer og innspill om dere vet om noe. Og vi tar gjerne sang-opppdrag! Bare å
kontakte oss!*

*Spørsmål/påmelding rettes til stella.vitae@yahoo.no
Stort smil fra dirigent Silje & Anne/Stine/Vibeke i styret*

B-BOYS - SANGGRUPPE FOR GUTTER

2.-7- TRINN.



**Kurs på 9 ganger fra 13. September-
15. november.**

*Vi ønsker nye gutter velkommen, fra 2. til 7. Trinn. Dirigent Silje er utrolig dyktig til
å lære bort sang og rytmer. Vi ønsker å ha fokus på innlevelse, rytme og sang for
gutta.*

ØVINGER FOREGÅR I SAMLINGSSALEN TORSDAGER KL 15.45-16.15

Prøv gratis frem til høstferien for å se om dette er noe for ditt barn.

Påmelding til bygdoysboys@gmail.com

Pris B-Boys : kr 1000,- per kurs

Stort smil fra dirigent Silje & Anne/Stine/Vibeke i styret

Påmeldings frist: 15.Nov.2018
Påmelding på Mail: animmedia4@hotmail.com
Tlf: 98 47 66 81

4 ukers Tegnekurs

Undervisningstid: Tirsdager, kl 14 til 16
Varighet: 27 Nov. til 18 Des. 2018
Kursleder: Farnoosh Shahamatdar
Sted: AKS på Bygdøy skole

Pris: 1600,- kr. (Søsken rabatt: 10% rabatt)
Kursmaterial er inkludert i prisen.

TEGNEKURS

Kurset gir en grunnleggende innføring i enkelte tegneteknikker og forståelse av form. Kurset inspirerer til å utforske den visuelle verden og gir barna økte tegneferdigheter. Barna lærer å se og å tegne. Oppgavene er nøye valgt for å skape mestringsfølelse.



Tegne & Malekurs

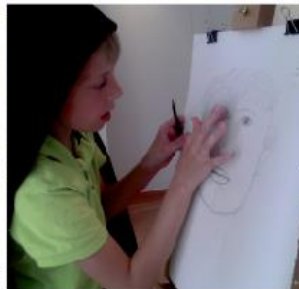
8 ukers Tegne og Malekurs for barn og ungdom

Kursleder: Farnoosh Shahamatdar
Sted: AKS på Bygdøy skole
Undervisningstid: Tirsdager, kl 14 til 16
Varighet: 25 Sep. til 20 Nov. 2018 - kl.14-16
Ingen kurs i Høst ferien uke 40
Pris: 2800,- kr. (Søsken rabatt: 10% rabatt)
Material er inkludert i prisen.

Kurs leder: Farnoosh Shahamatdar
Påmeldings frist: 20.Sep.2018
Påmelding på Mail: animmedia4@hotmail.com
Tlf: 98 47 66 81

Om kurset

Kurset gir en grunnleggende innføring i enkelte tegne og maleteknikker og forståelse av form og farge. Kurset inspirerer til å utforske den visuelle verden og gir barna økte tegne og maleferdigheter. Barna lærer å se og å tegne. Oppgavene er nøye valgt for å skape mestringsfølelse.



ITF TAEKWON-DO

Christiania Taekwon-Do Klubb holder ITF Taekwon-Do-treninger hver **onsdag 15:00 – 16:00** i gymsalen på Bygdøy skole!

Taekwon-Do er en allsidig koreansk selvforsvarskunst for utøvere i alle aldre. På treninger vil vi trene på Taekwon-Do-teknikker, styrke og kondisjon, men også balanse, koordinasjon, samarbeid, selvkontroll og mer.

I Taekwon-Do er det noen prinsipper vi verdsetter ekstra høyt: høflighet, ærlighet, iherdighet, selvkontroll og ukuelig ånd. Disse er våre fem grunnprinsipper. Vi ønsker å utvikle hele mennesket, ikke bare det fysiske.

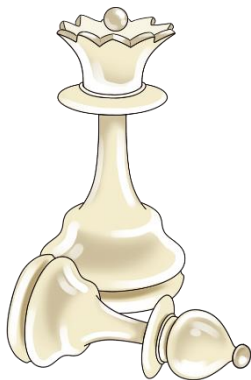
Christiania Taekwon-Do Klubb er en del av forbundet National Taekwon-Do Norway (NTN). Klubben har om lag 500 medlemmer i Oslo, og forbundet har over 11 000 medlemmer i Norge.

Du **melder seg på** dette kurset (og inn i klubben) gjennom skjemaet som deles ut på trening. Her kan du også bestille drakt, belte og teoribok. Skjemaet leveres tilbake til treneren på neste trening. Som medlem i Christiania Taekwon-Do Klubb kan du fritt benytte deg av våre andre partier som blir avholdt på kveldstid. Oversikt over disse treningene finner du på www.ctkd.no.

Kontakt:

post@precare.no

www.ctkd.no



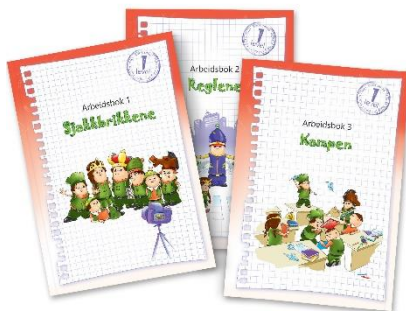
SJAKK-KURS på Bygdøy skole

Vil du lære å spille sjakk? Eller kan du allerede litt og vil bli enda bedre? Bli med på sjakkkurs på din skole!

Alle kan være med, både nybegynnere og de som har gått på kurs før.

Undervisningsopplegget er utviklet av Olga Dolzhykova, som har skrevet doktogradsavhandling i pedagogikk om sjakkundervisning av barn. Hun har også skrevet en rekke lærebøker i sjakk, som våre kurs bygger på.

Et kurs er på 7 ganger 45 minutter. Første gruppe starter kl 14.30. Om det blir flere grupper, begynner neste gruppe kl 15.15.



Kursdag: torsdag

Klokkeslett første gruppe: 14.30

Første gang: 6. september

Påmeldingsfrist: 4. september

Påmelding gjøres online på www.sjakkevent.no.

Kurset koster kr 450,-, men forutsetter medlemskap i Oslo Barnesjakkklubb. Kontingenten til denne er på kr 200,- i året. Regning både for kurs og medlemskap sendes ut via mail etter kursstart.

Som klubbmedlem vil du få mulighet til å spille barnesjakkturneringer og delta på gratis spillekvelder på onsdager og fredager i klubbens regi. Du vil også få Ungdommens Sjakkforbunds medlemsblad *Førsteraden* fritt tilsendt i posten.

Kurset inkluderer lærebok og premie til alle.

Vi har seks ulike premier (sjakkdyr figurer).

Ett kurs kvalifiserer for én figur og du kan også vinne en ny figur med deltagelse i våre månedelige turneringer.

Ved komplett samling vil du være

kvalifisert for vår spesielle Dragulf-statue!

Spørsmål kan sendes til Simen Agdestein, e-post: simena@ntg.no.



Vi ser frem til oppstart, dette blir gøy!



DRAGULF

www.dragulf.no

Bygdøy skolekorps' aspirantkorps

Tirsdager 1430-1515 i samlingsalen.

For 2-3 klasse.

500,- pr semester.

Bli med og spill trompet, horn, tuba, trommer, bass, perkusjon mm og opplev noe av det gøyeste innen musikk. Vi spiller Rock, Pop, Disco, Storbandmusikk og til og med Edm!

Gjevnlig spilles det konserter for foresatte og almenheten i forbindelse med forskjellige arrangement, ikke minst 17 mai!

Kontakt: Dirigent Thomas Dulsrud 92828164

Styreleder: Kari Gjetrang 911 98 365





Bygdøy BASKETBALL



Vi inviterer alle på 2.–4. trinn til basketballkurs!

Når? Torsdager kl. 14.30–15.30, seks ganger, oppstart torsdag 6. september.

Hvor? Bygdøy skole, gymsalen. Vi henter og leverer elevene på BAKS.

Utstyr: Innesko, shorts, t-skjorte, vannflaske.

Pris: Gratis

Påmelding: kristin.eliassen@fagbokforlaget.no, tlf. 97 05 74 13

Vel møtt!

Hilsen Bygdøy Basket