

# KURSKATALOG

## BAKS

Høst 2017





## **Ansatte**

Siri Thoresen (leder)

Ivan Reigstad (baseleder)

Isak Alsos

Erik Dominguez

Lars Christian Hol

Sahar Guttormsen

Marianne Holsmo

Monika Kockowicz

Sigve Kvitvik

Audun Lunga

Eddy Chaka

Eline Torp

Sissel Vatn

Magnus Fagerholdt

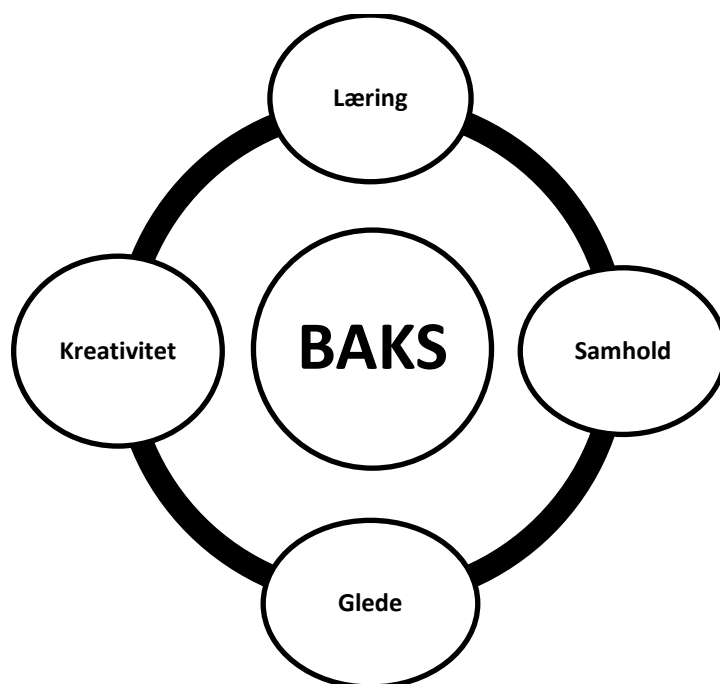
Maria Maske

Frederik Koss-Harnes

Elliot Hatletvedt

Sigurd Sørsmål

Lars Petter Klem



## Høstens kurs

Denne høsten vil vi tilby 6 ulike kurs på BAKS: idrettskurs, formingskurs, musikk-kurs, forskerkurs, dramakurs og Auduns Historiekammer.

I tillegg til kursene våre fortsetter vi også med "*Lek med Tall*", et eget kurs for å vekke barnas interesse for regning gjennom lekpregede læringsmetoder som brettspill, terningspill, A-ball, butikklek, matlaging etc.

- Vi starter opp 4. september.
- Kursene og Lek med Tall vil pågå ut november.
- Leksehjelp kommer i tillegg til dette.
- Elevene kan delta på to interne kurs hver i tillegg til Leksehjelp, Auduns historiekammer, "Lær kidsa koding" og Lek med Tall
- Når påmeldinger er levert og talt opp, vil barna deles opp i grupper i de forskjellige kursene. Hvilke tidspunkt mellom 14.30 og 16.00 ditt barn vil gå på kurs, avhenger altså hvor mange påmeldte det er på kurset. Generelt sett vil de yngre trinnene blir prioritert først på dagen.
- **Påmelding gjøres ved å sende mail med barnets navn, klasse og ønskede kurs til Baseleder Ivan Reigstad**  
[ivan.reigstad@ude.oslo.kommune.no](mailto:ivan.reigstad@ude.oslo.kommune.no)

**Påmeldingsfrist: Mandag 28. august**

**Merk mailen med "Påmelding til kurs"**

### **Dere kan forvente av Baks:**

- Barna får beskjed når kursene starter.
- Vi samler inn barna og gjør de klare for aktiviteten.
- Et planlagt opplegg med lek, moro, læring og mestring.
- Motiverte og kompetente kursholdere.
- Oppfølging av barnets interesse for kurset.

**OBS! Gjelder kun interne kurs**

### **Dere må sørge for følgende:**

- Barna må ha klær som tåler maling, skitt eller lignende på (formingskurs og idrettskurs).
- Barna må være motiverte og informert om at de meldes på kurs, aktiviteter og leksehjelp.
- Barna må være klar over at hvis de er påmeldt et kurs eller en aktivitet skal de i utgangspunktet være med *hver gang*. ***Vi har ikke anledning til å bruke tid på å overtale barna til å være med, da dette vil innebære at vi ikke kommer i gang når kurset starter.***
- Barna må være klar over at hvis de ikke deltar på kurset gjentatte ganger meldes de av kurset av BAKS (Dette gjelder ikke ved sykdom eller andre forståelige grunner). De vil få mulighet til å melde seg på igjen, men vi anmoder om at dere tar en liten prat først, for å se om barnet fortsatt vil gå på kurset.

### **Avmelding og bytting av kurs:**

- Det er i utgangspunktet mulig å bytte kurs underveis i året, men er for mange barn på et kurs, kan vi ikke melde på flere.
- Dere kan når som helst sende mail til [Ivan.Reigstad@ude.oslo.kommune.no](mailto:Ivan.Reigstad@ude.oslo.kommune.no) eller [Siri.Thoresen@ude.oslo.kommune.no](mailto:Siri.Thoresen@ude.oslo.kommune.no) og melde av barnet deres.
- Vi tar forbehold om å melde barn av kurs om de gjentatte ganger ikke vil være med eller om vi ser at barnet ikke får noe ut av kurset. Da vil dere få beskjed og om lysten skulle melde seg igjen kan dere sende mail til Ivan eller Siri og melde på barnet igjen.

## Leksehjelp

Barna spiser rett etter undervisning. Deretter gjør de lekser under veiledning av ansatte på BAKS. Det er veldig viktig at dere går igjennom leksene med barna, da leksene er foreldrenes ansvar.

**Tidspunkt:** Mandager og Torsdager rett etter skoletid

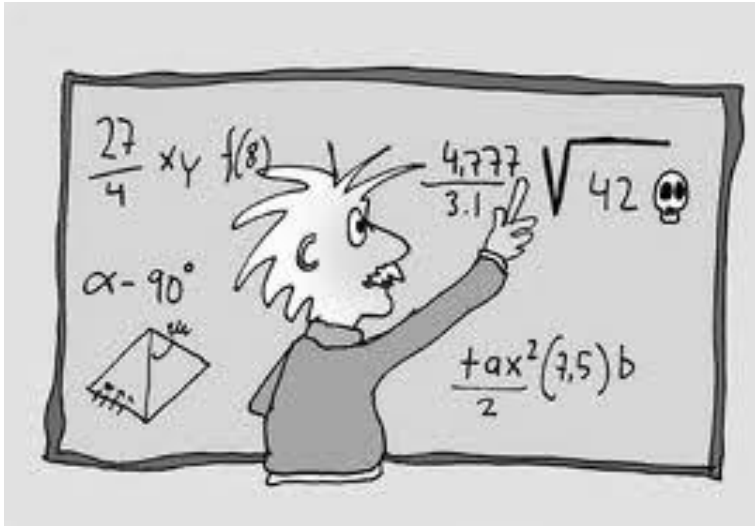
### Sted:

1. kl: Lekerommet ved BAKS-kjøkkenet
2. kl: 2a sitt klasserom
3. kl: 4b sitt klasserom
4. kl: 4b sitt klasserom



## Forskerkurs

På dette kurset ønsker vi å vekke barnas interesse for realfag. Barna deltar og gjennomfører spennende eksperimenter og kommer i kontakt med forskeren i seg.



**Kursansvarlig:** BAKS v/ Erik Domingues og Eline Torp.

**Tidspunkt:** Mandager kl 14.30-16.00

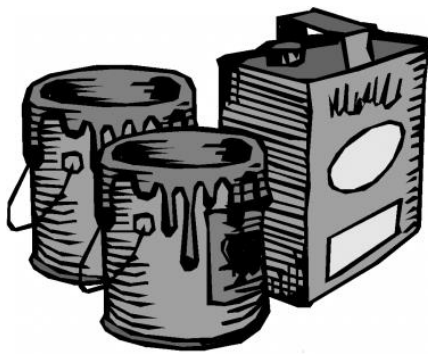
**Sted:** 2a sitt klasserom

**Mål:** Faglig fordypning i naturfag ved utførelse av eksperimenter.

Kurset skal stimulere barnas nysgjerrighet og undring, samt oppfordre til samtaler omkring naturfag.

# Forming

På formingskurs skal barna få utfolde sin kreativitet ved å klippe, lime, male og tegne. BAKS har masse fint utstyr og spennende materialer.



**Kursansvarlig:** BAKS v/ Sahar Guttormsen og Maria Maske

**Tidspunkt:** Mandager kl. 14.30.16.00

**Sted:** 3a sitt klasserom

**Mål:** Elevene skal gis erfaring med varierte former for kunst og kultur, og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom arbeid med ulike uttrykk.

# Idrettskurs

Ved deltagelse på idrettskurs får barna bruke kroppen aktivt gjennom idrett og lek. Det blir arrangert ulike aktiviteter hver uke slik at barna får prøve seg på flere idrettsgrener.



**Kursansvarlig:** BAKS v/ Eddy Chaka og Eline Torp

**Tidspunkt:** Fredager 14.30-16.00

**Sted:** Gymsal og skolegård

**Mål:** Gjennom fysisk aktivitet og lek skal elevene videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis muligheter for å etablere og utvikle vennskap.



# Dramakurs

På dramakurset tar vi utgangspunkt i vår egen stemme og kropp som uttrykksmiddel. Vi utforsker egen fantasi, ulike følelser og budskap i både kjente og ukjente fortellinger. Sammen skal vi bruke fantasien, dans, sang og teaterøvelser til å leve oss inn i situasjoner og historier.

Det blir et lek-preget og lettere kurs for 1. klasse og et litt mer "dramatisk" kurs for 2.-4. klasse.



**Kursansvarlig:** BAKS v/ Marianne Holsmo og Monika Kochowicz

**Tidspunkt:** Fredager kl. 14.30-16.00

**Sted:** 2a sitt klasserom

**Mål:** Målet for kurset er at elevene skal bevisstgjøre seg egen evne til å bruke fantasien, kroppen og stemmen til å skape ulike kreative uttrykk. Foreldre og familie inviteres ved kursets slutt til en visning hvor elevene får vise noe av det de har laget gjennom ukene.

## Musikkurs

På dette kurset vil barna få mulighet og veiledning til å lage musikk på pc, trommer, gitar, piano og andre instrumenter. Målet er å lage musikk som kan fremføres eller spilles inn.



**Kursansvarlig:** BAKS v/Sigve Kvitvik og Lars Hol

**Tidspunkt:** Onsdager 14.30-16.00

**Sted:** Samlingsalen og 3a sitt klasserom

**Mål:** Vekke barnas interesse for musikk, innspilling og fremføring

# Auduns Historiekammer



Auduns Historiekammer er en koselig stund hvor barna kan samles og høre både eventyr og sanne historier. Audun på BAKS har pleid å fortelle barna om alt fra gamle greske legender til artige eventyr. Dette har vært veldig populært og vil fortsatt tilbys som en del av aktivitetene vi har på BAKS.

*Det er ingen påmelding på Auduns historiekammer da barna kan velge om de vil være med fra uke til uke.*

**Kursansvarlig:** Audun Lunga

**Tidspunkt:** Torsdager 14.30-16.00

**Sted:** 3b sitt klasserom

**Mål:** Vekke barnas interesse for historiefortelling og historiefag.

## Lek med tall



**Kursansvarlig:** BAKS v/ Katja Fagerhol

**Tid og sted:**

**1.kl:** 13.30-14.30 i Lekerommet ved siden av BAKS-kjøkkenet

**2.kl:** 13.30-14.30 i 2a sitt klasserom

**3. og 4. kl:** 13.30-14.30 i 4b sitt klasserom

Hovedsakelig ute i skolegården, men tidvis i gymsalen og andre steder avhengig av opplegget.

**Om lek med tall:** Lek med tall er et lærings støttende kurs som tar sikte på å styrke elevenes regneferdigheter gjennom lekpregede aktiviteter. Det er individuelle opplegg for første og andre klasse, og for tredje og fjerde klasse. Det vil være nye og morsomme aktiviteter for hver gang, og kurset skal fungere som overlæring til skolens undervisning.

## Lær kida Koding

Ett kurs hvor barna lærer å skrive egne programmer.

Kurset er for 4. trinn, så det er bare aktuelt for de eldste BAKS-elevne.

Elevne vil lære å lage spill og animasjoner i Scratch

(<https://scratch.mit.edu/>). Mot slutten av kurset vil de også lære å programmere LEGO Mindstorms-roboter.

Kurset vil bli holdt av Ungdomsskole-elever med opplæring innen koding. Det vil alltid være en voksen fra BAKS til stede. Mer informasjon om påmelding og tidspunkt kommer. Oppstart i uke 43



## EKSTERNE KURS

Følgende er en liste med litt info om de eksterne kursene vi samarbeider med, og hvem dere skal kontakte vedrørende de ulike kursene.

Nb: Baks har ikke ansvar for innsamling eller påmelding og det kan være visse kurs som ikke er kommet på lista.

## TaeKwonDo

Taekwon-Do er en svært allsidig form for fysisk trening hvor hele kroppen blir godt trent, og kan drives av både barn, mosjonister og utøvere som ønsker å konkurrere. Uansett oppnår man å komme i god form og få økt fleksibilitet. Man utvikler større selvtillit, får bedre konsentrasjonsevne og sterkere selvdisciplin.

Kurset foregår onsdager i gymsalen på skolen 15.00-16.00

Påmeldinger sendes til [post@precare.no](mailto:post@precare.no)



# LYST TIL Å DANSE?

Egen følgeordning for  
1.-4. klasse fra  
Bygdøy skole

Se hjemmesiden vår for timeplan  
[WWW.VINDERENDANSESTUDIO.NO](http://WWW.VINDERENDANSESTUDIO.NO)



## Danseglede i ditt nærmiljø.

Vinderen Dansestudio har eksistert siden 1986 og drives av Giske Espeland. Vi har en rekke pedagoger med utdanning innenfor dans.

På Bygdøy tilbyr vi barnedans for de minste, med og uten foreldre, og jazz, funk og hiphop/ragga for barn fra skolealder.

Velkommen til oss for en utfordrende og morsom danseklasse!

Følg oss på Facebook og instagram  
[@vinderendansstudio](https://www.instagram.com/vinderendansstudio)



# Bygdøy

## BASKETBALL



### Vi inviterer alle på 3. og 4. trinn til basketballkurs!

**Når?** Torsdager kl. 14.30–15.30, fire ganger, oppstart torsdag 24. august.

**Hvor?** Bygdøy skole, gymsalen. Vi henter og leverer elevene på BAKS.

**Kursansvarlig:** Mark DiGiacomo, hovedtrener i Bygdøy Basket.

**Utstyr:** Innesko, shorts, t-skjorte, vannflaske.

**Pris:** Gratis

**Påmelding:** [kristin.eliassen@fagbokforlaget.no](mailto:kristin.eliassen@fagbokforlaget.no)

**Vel møtt!**

**Hilsen Bygdøy Basket**



*Trener Mark og J04-05-spillere*

**P.S.** Vi ønsker også nye spillere på 3. og 4. trinn velkommen til våre ordinære treninger på Bygdøhus:  
mandag 16.30–17.30  
torsdag 16.00–17.00d

For mer info, ring:  
Mark DiGiacomo (hovedtrener) 92 01 28 66  
Ebba Lie (klubblleder) 94 14 44 47  
<http://www.bygdoybasket.no>



# STELLA VITAE - BYGDØY SKOLEKOR



Hjertelig velkommen til et nytt semester! Vi gleder oss til å se dere igjen! Vi ønsker også nye barn velkommen, fra andretrinn til 7. Trinn. Prøv frem til høstferien da vel. De høyt utdannede dirigentene Silje og Helena er utrolig dyktige til å lære bort sang og rytmer.

**NB: Ny dag i år! VI STARTER OPP TORSDAG 7. SEPTEMBER**

*Vi ønsker også å fornye oss litt. Så for de de eldste så kan det skje mye morsomt dette året, vi nevner mulig musikkvideo og innspilling i studio.*

*Også satser vi på å få flere oppdrag fra firmaer og kulturorganisasjoner. Kanskje vi kommer på tv i løpet av året?*

**Her er høstens øvingstider:**

- 13.05 - 13.40: 2. klasse (Aspirantkoret)
- 13.45 - 14.25: 3. og 4. klasse (Juniorkoret)
- 14.25 - 15.10: 5. - 7. klasse (Hovedkoret)
- 15.20 - 16.00: B-Boys
- 17.00-19.00: Stella Supreme (Ungdomsskolebarna)

Priser:

Aspirantkoret: kr 1350,- per semester (1100,- dersom søsken i koret)

Juniorkoret: kr 1400,- per semester (1150,- dersom søsken i koret)

Hovedkoret: kr 1450,- per semester (1200,- dersom søsken i koret)

**ÅPEN DAG, TIRSDAG 5. SEPTEMBER KL 14-15 i gymsalen**

**Alle barn på Bygdøy Skole inviteres til ÅPEN STELLA VITAE DAG for å vise hvem Stella**

**Vitae er, samt å rekruttere inn flere barn i koret.**

**MØT OPP OG SYNG MED DIN STEMME!**

Spørsmål rettes til [stella.vitae@yahoo.no](mailto:stella.vitae@yahoo.no) eller [bygdoyboys@gmail.com](mailto:bygdoyboys@gmail.com)

**Stort smil fra dirigentene Silje, Hanna & Anne/Stine/Vibeke i styret**

# B-BOYS - SANGGRUPPE FOR GUTTA

## HØSTEN 2017

Hjertelig velkommen til et nytt semester! Vi gleder oss til å se dere igjen! Vi ønsker også nye barn velkommen, fra andretrinn til 7. Trinn. Prøv frem til høstferien da vel. De høyt utdannede dirigenten Silje og dramapedagogen Phillip er utrolig dyktige til å lære bort sang og rytmer. Vi ønsker å ha fokus på innlevelse og sang for gutta.



**ØVINGER FOREGÅR I SAMLINGSSALEN TORSDAGER KL 15.20-16.00**

**Prøv gratis frem til høstferien for å se om dette er noe for ditt barn.**

**Påmelding innen høstferien til [bygdøyboys@gmail.com](mailto:bygdøyboys@gmail.com)**

**Pris B-Boys : kr 1350,- per semester (1100,- dersom søsken i koret)**

**Stort smil fra dirigentene Silje, Phillip & Anne/Stine/Vibeke i styret**

# Bygdø Tennisklubb



# BAKS

## FOR BARN I AKTIVITETS -

## SKOLEN



BTK TILBYR NÅ KURS FOR SESONGEN 17/18.

1. klasse: onsdag

2. klasse: torsdag

hentning kl 13.00

time: 13.30 til 14.30

PÅMELDING GJØRES ONLINE VIA

KLUBBENSHEMMESIDE:

[WWW.BYGDOTK.NO](http://WWW.BYGDOTK.NO)



NB! 1.&2.klassinger kan også meldes på kurs i tennisskolen om man ønsker et noe mer målrettet tilbud.

**SPØRSMÅL?**

[ADMIN@BYGDOTK.NO](mailto:ADMIN@BYGDOTK.NO)

485 06 065

# Musikkverksted

BSM presenterer et råkult, spennende og ikke minst sosialt musikkurs der eleven får leke med musikk, synge og spille instrumenter som bl.a. fløyte, trompet, trombone, xylofon, bass og trommer. Etter høstferien får deltakerne i «Musikkverksted» tilgang på enetimer på selvvalgt instrument som BSM tilbyr.

Husk at forskning viser at musikalsk lek og læring er svært gunstig for menneskers og spesielt barns evner i matematikk og logisk tenkning.

Møt opp og bli med på «Musikkverksted»!

Kursholdere: Linn Marie Haram og Thomas Dulsrud

Tidspunkt: Tirsdager kl.1500-1600

Sted: Bygdøy Skole. 4a sitt klasserom

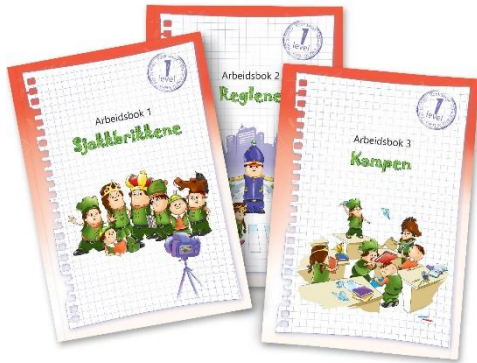
Kontakt: Thomas Dulsrud tlf: 92828164

Kari Gjetrang tlf: 91198365



# SJAKK-KURS på Bygdøy skole

Vil du lære å spille sjakk? Eller kan du allerede litt og vil bli enda bedre? Bli med på sjakkkurs på din skole!



Alle kan være med, både nybegynnere og de som har gått på kurs før. Vi deler inn deltakere etter alder og omtrentlig nivå med maks 16 barn pr. gruppe. Det tas forbehold om minst 8 deltakere.

Undervisningsopplegget er utviklet av Olga Dolzhikova, som har skrevet doktogradsavhandling i pedagogikk om sjakkundervisning av barn. Hun har også skrevet en rekke lærebøker i sjakk, som våre kurs bygger på.

Et kurs er på 7 ganger 45 minutter. Første gruppe starter kl 14.30. Om det blir flere grupper, begynner neste gruppe kl 15.15.

**Kursdag:** tirsdag

**Klokkeslett** første gruppe: 14.30

**Første gang:** 12. september

**Påmeldingsfrist:** 10. september

**Påmelding** gjøres online på [www.sjakkevent.no](http://www.sjakkevent.no).

Kurset koster kr 450,-, men forutsetter medlemskap i Oslo Barnesjakkklubb. Kontingenten til denne er på kr 200,- i året. Regning både for kurs og medlemskap sendes ut etter kursstart. Som klubbmedlem vil du få mulighet til å spille sjakkturneringer, gratis spillekveld på fredager og få informasjon om andre tilbud i klubbens regi. Du vil også få Ungdommens Sjakkforbunds medlemsblad *Førsteraden* fritt tilsendt i posten.

**Kurset inkluderer lærebok og premie til alle.** Vi har seks ulike premier (kjøleskapsmagneter) med spesielle sjakkmotiv. Ett kurs kvalifiserer for én magnet, men du kan også vinne en ny magnet med deltagelse i våre turneringer. Ved komplett samling vil du være kvalifisert for vår spesielle Dragulf-bonus!



Spørsmål kan sendes til Simen Agdestein, e-post: [simena@ntg.no](mailto:simena@ntg.no).

**Vi ser frem til oppstart, dette blir gøy!**



I samarbeid med  
**eye q**<sup>®</sup>

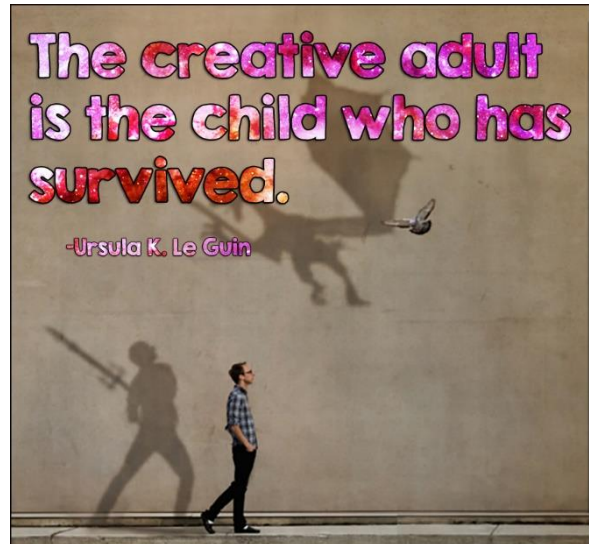
# BLI MED PÅ HØSTENS EVENTYR- OG LITTERATURKURS

Noen av dere husker kanskje at vi hadde testtimer for et fåtall barn i vårt kurs før sommeren? Barna var superbegeistret. Og de følte tryllestøvet vi drysset over dem 😊

Målsetningen med kurset er å stimulere barnas leseglede, og deres undring når de åpner en bok. Vi skal dykke ned i bøkene slik at barna blir kjent med litterære virkemidler og får en litterær verktøykasse til bruk senere i livet.

Barna får **lesestund**, **drømmetid**, **kreativt hjørne med forming**, **polaroidbilder**, **noe godt å tygge på** og en **spennende arbeidsbok** med kjetting og hengelås.

Den 4. september starter vi kl 13.30 i biblioteket på Bygdøy skole. Kurset varer i én time. Kurset blir ledet av vår dramapedagog, Beate Skorstad, som noen nok kjenner fra Musehuset barnehage.



Denne høsten vil vi ha følgende eksterne bidragsyttere:

**Anitra Eriksen**, som er kjent for barna som stemmen til Minnie i Mikke Mus Klubbhus. Hun har spilt på Nationaltheatret, Oslo Nye og hatt flere roller i filmer og serier. Hun skal vise oss hvordan man bygger opp en litterær karakter.

**Anne Stray**, som barna kjenner fra dukketeateret i Frognerparken, vil komme til oss med både dukke- og skyggeteater. Vi skal lage våre egne dukker og vi skal lære å lage skyggeteater.

**Porfirio Gutierrez** spiller teater og har filmroller i barnefilmer.

Pris for 12 kurstimer er kr 2900,-

Påmelding til [kurs@underfunn.no](mailto:kurs@underfunn.no)

For mer informasjon skriv til

[ida@underfunn.no](mailto:ida@underfunn.no) eller

[helene@underfunn.no](mailto:helene@underfunn.no)

Eller ring

Ida Rahbek Manholt: tel 957 49 333

Helene Mørne: tel 971 61 353



Se også vår hjemmeside: [www.underfunn.no](http://www.underfunn.no)

