



Oslo

# Sommeraktiviteter med ungdomstjenesten i Bydel Frogner Juni 2020

**Mandag 22/6**

**5.-7.klasse**

Frogner Games på Frogner Stadion

kl. 09:00-16:00

**5.-7.klasse**

Badetur til Huk

kl. 09:00-16:00

**8.klasse - 19 år**

Hagedag på Ruseløkka Fritidsklubb med turneringer og vannkrig  
kl. 13:00-19:00

**Tirsdag 23/6**

**5.-7.klasse**

Hagedag på Ruseløkka Fritidsklubb med turneringer og vannkrig  
kl. 09:00-16:00

**Onsdag 24/6**

**5.-7.klasse**

Fotball på Frogner Stadion

kl. 09:00-16:00

**5.-7.klasse**

Filmdag i hagen på Ruseløkka Fritidsklubb  
Vi avslutter dagen med kinotur

kl. 09:00-16:00

**8.klasse - 19 år**

Fotball på Frogner Stadion  
kl. 12:00-18:00

**Torsdag 25/6**

**5.-7.klasse**

Fotball på Frogner Stadion

kl. 09:00-16:00

**5.-7.klasse**

Minigolf på Marienlyst med tur i nærområdet

kl. 09:00-16:00

**8.klasse - 19 år**

Fotball på Frogner Stadion  
kl. 12:00-18:00

**Fredag 26/6**

**5.-7.klasse**

Fotball på Frogner Stadion

kl. 09:00-16:00

**5.-7.klasse**

Badetur til Huk

kl. 09:00-16:00

**8.klasse - 19 år**

Fotball på Frogner Stadion  
kl. 12:00-18:00

**15-19 år**

Treningsinteressert?

**Bli med på sirkeltrening med Joackim!**

Hver dag hele uka  
kl. 10:00-11:30 og  
kl. 13:00-14:30

**5.kl - 19 år**

Glad i å danse?  
**Bli med på dansing på torsdag kl. 09:30-17:00**

Proffe instruktører underviser i Breaking, HipHop, House og Popping!

**QR-Kode til påmelding**



**Frist: 18/6**

**8.klasse - 19 år**

Badetur til Huk  
kl. 13:00-19:00

**8.klasse - 19 år**

Filmdag i hagen på Ruseløkka Fritidsklubb  
Vi avslutter dagen med kinotur  
kl. 13:00-19:00

**8.klasse - 19 år**

Minigolf på Marienlyst med tur i nærområdet  
kl. 12:00-18:00

**Følg med på instagram kontoene:**

**c\_feen\_ og rufus.oslo**

**for kommende program og påmelding til uke 32 og 33**

\*Programmet er sendt ut med forbehold om at nasjonale føringer fra FHI og helsedirektoratet kan endres og aktiviteter kan bli endret eventuelt avlyst grunnet Covid-19.