



FOREDRAG MED HEDVIG MONTGOMERY

**Mandag 10. februar | 17.00 – 19.00 |
Samlingssalen, Bygdøy skole**

FAU inviterer alle foresatte ved Bygdøy skole til foredrag med Hedvig Montgomery, en av Norges mest anerkjente psykologer og spesialist innen familie- og parterapi.

Gratis inngang. Enkel servering med betaling via Vipps.

TEMA: LIVSMESTRING

Et barn skal oppdras til å kunne håndtere sine følelser, tåle både medgang og motgang og kunne flytte hjemmefra med tillit til livet. Livsmestring vokser frem i møte mellom barn og voksen, gjennom bevisst bruk av hvordan vi møter og hjelper barna i både lek, læring og følelser.

Hvordan kan vi gi barna et godt grunnlag for å møte både medgang og motgang, og hvordan kan vi forstå barnas egen utvikling og behov i de ulike fasene slik at vi møter dem på riktig måte for å bygge livsmestring?

Her får du vite hvilke punkter du skal være spesielt oppmerksom på. Dette foredraget handler også om hvordan du knytter et bånd til barnet som gir trygghet, og hvordan du slipper barnet slik at det føler mestring. Foredraget tar både for seg forståelse av livsmestring og av barnets utvikling.