

Lokal plan BAKS våren 2024



Aktivitetsskolen skal være en læringstøttende arena som bidrar til elevenes læring både faglig og sosialt, og det skal være lystbetont og lekpreget.

Aktivitetene skal kjennetegnes av at de er varierte, godt planlagte, har tydelige mål, og at de bidrar til elevenes motivasjon og mestring. De skal i tillegg styrke de grunnleggende ferdighetene: lesing, skriving, regning og digitale ferdigheter.

Det skal være en tydelig sammenheng mellom det elevene lærer på skolen og det de møter på Aktivitetsskolen.

Barns medvirkning er en sentral metode i aktivitetspedagogikken.

De pedagogiske prinsippene, arbeidet med språk og de grunnleggende ferdighetene inngår i de ulike temaområdene på Aktivitetsskolen.

Mål og innhold på Aktivitetsskolen er strukturert rundt temaområdene i Rammeplan for SFO og lokale føringer for AKS i Oslo.

- **Natur, miljø og bærekraftig utvikling**
- **Kunst, kultur og kreativitet**
- **Fysisk aktivitet**
- **Mat og helse**
- **Lek, læring, sosial kompetanse**
- **Barns medvirkning**

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Elevene skal gis varierte muligheter for å bli glad i naturen og nærmiljøet. De skal lære å ta vare på naturen og bidra til bevisste handlinger for et bedre miljø.

Elevene skal bruke natur og nærmiljø som læringsarena.

Aktivitet	Innhold	Mål
Forskerkurs	Elevene får delta i spennende og tilpassede forsøk med utgangspunkt i biologi, fysikk og kjemi.	Undre, reflektere og utforske ulike fenomener innenfor natur, teknikk og miljø.
Turer i nærmiljøet	Ferdes i, leke og oppleve ulike områder i nærmiljøet.	Utforske og få kjennskap til naturen gjennom de ulike årstidene. Opplere å orientere og bevege seg trygt i naturen.
Quizmaster	Quiz med natur og miljø som tema.	Elevene får utfordret sin nysgjerrighet og kunnskap om fenomener i natur og miljø, samt at de får øvd på grunnleggende ferdigheter, refleksjon og samarbeid.
Formingsaktiviteter	Lage ting av aviser, gamle klær, blykkbokser, doruller, ting de finner i naturen osv.	Lære om gjenbruk, og ta klimabevisste valg.
«Rusken» på AKS	Plukke søppel i nærmiljøet.	Ta vare på naturen og ta klimabevisste valg.
Skolehage	Vi planter våre egne grønnsaker og blomster!	Kunnskap og forståelse av prosesser i naturen, dyrking og praktisk arbeid.

Kunst, kultur og kreativitet

Aktiviteter og arbeid med kunst- og kultur i Aktivitetsskolen inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede rundt ulike kunstneriske uttrykk, og de utvikler evner til samarbeid i skapende prosesser.

Elevene får møte kunstneriske uttrykk som musikk, dans, drama, visuell kunst, film og litteratur og arkitektur.

Aktivitet	Innhold	Mål
Kreativt verksted	Ved hjelp av ulike materialer og redskaper får elevene skape sine egne kunstverk.	Elevene får utforske sin kreativitet, skaperglede, fantasi og finmotorikk.

Dansekurs/Just dance	Elevene lærer seg diverse dansetrinn ved å danse etter ulike dansevideoer!	Utvikle kroppsbeherskelse og rytme. Oppleve glede, samspill og inkludering.
Quizmaster	Her får hvert quizlag mulighet til å teste sine kunnskaper innenfor alle temaområdene i Rammeplanen.	Elevene får mulighet til undring, refleksjon og samarbeid, samt at de får øvd på grunnleggende ferdigheter.
Museumsbesøk og andre kulturinstitusjoner	Besøk og omvisning på eksempelvis Nasjonalmuseet, Teknisk museum, Naturhistorisk museum, Folkemuseet, Barnekunstmuseet, Popsenteret og Deichman.	Elevene blir kjent med kunst, kultur, musikk og historie.
Malekurs	Med fokus på fargelære og ulike teknikker er vi kreative med penselen.	Tilegne seg kunnskap om primærfargene, utforske kreativitet og skaperglede, samt øve på finmotorikk.
Aktivitetsbase	Konstruksjonslek, tegning, perling, spill, rollespill, lesing og annen frilek. Elevene velger selv hva de vil gjøre.	Utvikle finmotorikk, kreativitet, samarbeid, vennskap på tvers av trinn og styrke grunnleggende ferdigheter. Elevene får oppleve selvbestemmelse.
Leseglede på biblioteket	Elevene blir lest for og leser selv. Vi snakker om teksten.	Elevene blir kjent med ulike typer litteratur. Utvikle leseglede, språkferdigheter og kommunikasjon.

Fysisk aktivitet

Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse. Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse.

Aktivitetsskolen samarbeider med lokale aktører der det er hensiktsmessig.

Aktivitet	Innhold	Mål
Gøy i gymsalen	Elevene får prøve seg på ulike apparater, ballspill, lagspill, stafetter, hinderløyper etc.	Fremme motorisk kompetanse, koordinasjon, kroppsbeherskelse, mestringsfølelse og samspill.
Dansekurs/Just dance	Elevene lærer seg diverse dansetrinn ved å danse etter ulike dansevideoer!	Utvikle kroppsbeherskelse og rytme. Oppleve glede, samspill og inkludering.
Yoga/SPA	Elevene lærer ulike avslappingsteknikker, yogaøvelser og massasjeteknikker. De lager også egne ansiktsmasker, forskrubb etc.	Bli kjent med egen kropp og egne følelser. Styrke kropp, sinn og konsentrasjon. Lære å ta vare på seg selv.
Turer i nærmiljøet	Turer i skogen, til Huk, Paradisbukta og Kongsgården.	Utforske og bli kjent med nærmiljøet. Lære seg å bevege

		seg trygt i naturen, og gi barna gode opplevelser ute i det fri.
Idrettsdager	Ulike sportsaktiviteter som 60-meteren, lengdehopp, høydehopp og ulike ballspill.	Fremme motorisk kompetanse, koordinasjon, kroppsbeherskelse, mestringsfølelse og samspill.
Utelek	Diverse former for fysisk aktivitet tilpasset årstidene. Både organiserte og uorganiserte.	Trene på sosial kompetanse og samspill gjennom felles aktiviteter. Medbestemmelse ved å selv velge aktiviteter.
Fotballkurs	Elevene tilegner seg grunnleggende teknikker og regler i fotballens verden.	Øve på ballkontroll, konsentrasjon og samspill.
Disco	Kreativ utfoldelse gjennom fri dans og lek!	Fremme kroppsbeherskelse, rytme, danseglede og samspill.
Skileik	Et samarbeid med Bygdø Idrettslag, som stiller med instruktører. Elevene går på ski og aker.	Utvikle ferdigheter i skigåing på en lekbasert måte. Oppleve glede og sosialt samspill.

Mat og helse

Aktivitetsskolen legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser gjennom måltidene.

Det skal også legges vekt på praktisk arbeid og grunnleggende ferdigheter.

Aktivitet	Innhold	Mål
Matlagingskurs	Elevene lærer å tilberede enkle, sunne og varierte måltider sammen.	Elevene blir kjent med ulike råvarer og kjøkkenredskaper. Øve på å veie, måle og lese oppskrifter. Gode rutiner rundt hygiene, og gode måltidsvaner.
Måltider i naturen	Vi lager, og spiser mat når vi er på tur, eksempelvis pinnebrød og pølsegrilling.	Elevene lærer hvordan vi kan lage mat, og nyte et måltid ute i naturen.
Besøke Geitemyra	Elevene får lage sine egne sunne og gode måltider med ferske råvarer.	Dyrke kunnskap, øke matglede og ta gode matvalg.
Matservering/matpakke	Elevene får servert et lett måltid, eller de spiser matpakke.	Lære seg gode rutiner rundt hygiene, og øve på gode måltidsvaner.

Lek, læring og sosial kompetanse

Elevene skal gjennom daglig lek og aktiviteter sammen med andre, utvikle sosiale ferdigheter. Lek og læring henger tett sammen og skal prege AKS sin hverdag.

Lek og aktiviteter skal foregå på tvers av trinn.

Aktivitet	Innhold	Mål
Aktivitetsbase	Konstruksjonslek, tegning, perling, spill, rollespill, lesing og annen frilek. Elevene velger selv hva de vil gjøre.	Utvikle finmotorikk, kreativitet, samarbeid, vennskap på tvers av trinn og styrke grunnleggende ferdigheter. Elevene får oppleve selvbestemmelse.
Utelek	Diverse former for fysisk aktivitet tilpasset årstidene. Både organiserte og uorganiserte.	Trene på sosial kompetanse og samspill gjennom felles aktiviteter. Medbestemmelse ved å selv velge aktiviteter.
Frilek	Elevene velger selv hva de vil gjøre, og hvem de vil leke med.	Fremme kreativitet, fantasi og sosialt samspill. Lære å selv løse problemer, og å oppdage hva de liker å gjøre.
Organisert lek	Lek og aktiviteter som er voksenstyrt.	Motivere og inspirere til lek, lære seg å følge regler og inkludere alle i leken.



Barns medvirkning

Barna har rett til å si sin mening og bli hørt i alt som handler om dem, og deres opplevelse av hvordan de har det på AKS skal tas på alvor. De skal få delta, si hva de ønsker og engasjere seg.

Aktivitet	Innhold	Mål:
Elevråd for AKS	Representantene fra elevrådet fremmer fellesinteressene til barna.	Elevene får komme med forslag og bidra til utformingen av innholdet i AKS.
Elevundersøkelse AKS	Stille elevene spørsmål om trygghet, trivsel og hva de liker å gjøre.	Sørge for å fange opp hvordan elevene har det på AKS, og ta med tilbakemeldingene i planlegging av innholdet.
Evaluering jevnlig	Fortløpende samtaler med elevene i samlingsstund, der vi snakker om elevenes trivsel og opplevelser.	Ha elevene kontinuerlig med i utformingen av planer og aktiviteter.